



مركز المستشار الوطني للتدريب
National Consultant Centre For Training

NCC In-House Training Courses
In

NCC Training Courses in Psychology (Arabic) برامجنا التدريبية في مجال علم النفس والسلوكيات

مقدمة:

يعتبر التدريب في علم النفس بمثابة الأسلوب الرئيسي لتحقيق انطلاقة نوعية متميزة في مجالات العمل والدراسة والحياة بمظاهرها ومتطلباتها المختلفة. ولقد استطاع العديد من المتدربين خلال السنوات الماضية من امتلاك المهارات التي تمكنهم من تحسين مستويات أدائهم والوصول الى درجات أعلى من النجاح والتفوق سواء في مجال الدراسة والتعليم او في مجال العمل او في مجال العلاقات العامة بأنواعها إضافة الى اكتساب مهارات الإدارة والتأثير والإقناع وحل المشكلات ومواجهة الضغوط بأنواعها ومستوياتها.

وقد حققت برامج التدريب في علم النفس نجاحا ملحوظا في مجالات التواصل الفعال وفهم الذات وتنمية القدرات الشخصية بعد تحديد جوانب القوة والضعف لديهم مع اكتساب مهارات تقديم الذات والتخطيط لمتطلبات الحياة في حاضرها او مستقبلها وقد شهدت برامج التدريب في علم النفس تطورا في طبيعة الموضوعات التدريبية المستهدفة وعلى سبيل المثال تأتي موضوعات الذكاء الوجداني وتطبيقاته في العمل، والبرمجة العصبية اللغوية إضافة الى أساليب تحسين نوعية الحياة .. وغير ذلك من الموضوعات التي يتضمنها ما يعرف اليوم بعلم النفس الإيجابي.

وفيما يلي عرض محدد لاهم البرامج التي يمكن تنفيذها في مجالات العمل والحياة:

برامج علم النفس الخاصة بالطباء

1. الإعداد النفسي للأطباء الممارسين
2. أساليب خفض القلق لدى المرضى المقبلين على العمليات الجراحية (للجراحين ومعاونيهم)
3. أساليب التعامل والتوجيه النفسي للمرضى بأمراض خطيرة
4. أساليب مواجهة الضغوط المهنية في العمل الطبي
5. بناء وإدارة فريق العمل

برامج علم النفس الخاصة بالعاملين بالإعلام

1. تنمية القدرات الإبداعية لدى الإعلاميين
2. الأبعاد النفسية في اعداد الرسالة الإعلامية
3. أساليب التأثير والإقناع
4. دور البرامج الإعلامية في تكوين القيم والاتجاهات
5. الحاجات النفسية وجوانب شخصية المستمع والمشاهد
6. الإجراءات العلمية لقياس الرأي العام
7. بناء وتفعيل أدوار فريق العمل الإعلامي
8. دور الإعلام في إدارة الأزمات
9. البرمجة اللغوية والعصبية وتطبيقاتها في العمل الإعلامي

برامج علم النفس الخاصة بالاستشارات الزوجية

1. تنمية مهارات العلاقات الزوجية
2. كيف تحقق النجاح في العلاقة الزوجية



مركز المستشار الوطني للتدريب
National Consultant Centre For Training

٣. سيكولوجية التفاوض وحل الصراعات والخلاقات الزوجية
٤. التوافق الجنسي وحل المشكلات الجنسية ضرورة لاستمرار حياة زوجية سعيدة
٥. تنمية مهارات التواصل والتفاعل الإيجابي بين الزوجين
٦. كيفية تحقيق الرضا عن الحياة الزوجية
٧. العلاقة بين العمر والصحة والجنس
٨. كيف يمكن زيادة الشعور بالسعادة؟

برامج علم النفس في مجال التعليم

أولاً: برامج خاصة بالمعلم

١. الإعداد النفسي لمعلمات رياض الأطفال ودورهم في بناء شخصية الطفل
٢. دور المعلم في رعاية وتوجيه الطلاب غير العاديين
٣. الدور الإرشادي للمعلم في حل المشكلات التكيفية للطلاب
٤. دور المعلم في الحفز واستثارة دافعية الطلاب للتعلم
٥. اعداد الاختبارات التحصيلية واستخدام الأسئلة الصفية
٦. إدارة الصف بالمشاركة مع المتعلمين
٧. دور المعلم في تنمية القدرات الابتكارية لدى المتعلمين
٨. توظيف التغذية الراجعة في العملية التعليمية التعلمية
٩. التقويم الذاتي للمعلم والمتعلم - أهمية وأساليب تحقيقه
١٠. التواصل الفعال داخل الصف وخارجه
١١. تعلم طرائق حل المشكلات وتعليمها للطلاب

ثانياً: برامج لمدير المدرسة والموجه التربوي

١. أساليب الإدارة التربوية الحديثة .. وتفويض السلطة
٢. الخطوات العلمية لاتخاذ القرار
٣. سيكولوجية القيادة .. مدير المدرسة قائد تربوي متجدد
٤. البحث الإجرائي - أسلوب علمي لتطوير وتحسين الأداء
٥. بناء القيادات التربوية وجدانياً
٦. دور مدير المدرسة في تقييم تعلم الطلاب
٧. دور مدير المدرسة في تحسين أساليب التواصل المدرسي
٨. دور مدير المدرسة في تنظيم مشروعات خدمة المجتمع المحلي وتنفيذها
٩. دور الموجه التربوي في رفع كفاءة المديرين والمعلمين في علميات التقييم
١٠. دور فريق العمل التربوي في تعليم وتنمية الاتجاهات والقيم
١١. أدوار مدير المدرسة والموجه التربوي في تشخيص مشكلات المراهقة وعلاجها
١٢. دور مدير المدرسة والموجه في تنمية أساليب التعليم الإبداعي

ثالثاً : برامج خاصة بالأخصائي النفسي

١. اعداد مرشدين نفسيين (ثلاثة مستويات)
٢. اعداد الاختبارات والمقاييس النفسية
٣. إجراءات تطبيق وتفسير الاختبار النفسي
٤. تقييم القدرات العقلية والعصبية باستخدام اختبار بينيه الصورة الرابعة
٥. دراسة الشخصية عن طريق الرسم
٦. فنيات استخدام الاختبارات الإسقاطية (T.A.T)
٧. فنيات المقابلة الشخصية والتشخيصية
٨. فنيات دراسة الحالة Case Study
٩. استخدام أدلة التشخيص الاكلينيكية



مركز المستشار الوطني للتدريب
National Consultant Centre For Training

١٠. اعداد التقارير النفسية
١١. أساليب تقييم وتنمية الإمكانات لدى الأفراد ذوي الاحتياجات الخاصة (أطفال ومراهقين)
١٢. أدوار فريق العمل الاكلينيكي (التشخيص والعلاج)
١٣. فنيات اعداد البرامج الإرشادية للأطفال المشكلين
١٤. أساليب العلاج النفسي (المستوى الأول)

رابعاً: برامج الوالدان / أولياء الامور

١. احتياجات الأطفال والأساليب المثلى لاتباعها
٢. دور الوالدين في بناء شخصية الأطفال
٣. أساليب إدارة الحوار والتواصل الفعال مع الأبناء
٤. تنمية القدرات العقلية والابتكارية للأطفال
٥. تعلم اللغة ومشكلات التخاطب وأساليب علاجها
٦. مشكلات المراهقين وأساليب علاجها
٧. وقاية الأبناء من الإدمان وطرق الاكتشاف المبكر
٨. دور الوالدين والأسرة في علاج إدمان الأبناء
٩. مشكلات العلاقة الزوجية وأساليب علاجها
١٠. كيف تكون والدا ناجحا لطفل متميز؟
١١. كيف نربي أطفالنا؟
١٢. طفولة صحية وطفل متميز
١٣. مشكلات الطفولة والمراهقة
١٤. الأسرة والعلاقات الأسرية

خامساً: برامج تنمية المهارات النفسية والاجتماعية (عامة)

١. الاسترخاء النفسي والعصبي
٢. علاج الخجل والتردد
٣. تنمية الطموح الشخصي والتخطيط للمستقبل
٤. توكيد الذات وتنمية الإمكانات الشخصية
٥. أساليب حل المشكلات الشخصية والاجتماعية
٦. فنيات التأثير والإقناع
٧. تنمية مهارات الذكاء الوجداني كمتطلبات للنجاح في العمل والحياة
٨. أساليب مواجهة وتوظيف الضغوط

برامج علم النفس الخاصة بالشباب العاملين في المناصب الإدارية والفنية

١. تنمية مهارة فهم الذات وإدارة النفس
٢. كيف تعمل عقلك وبناء الثقة بالنفس
٣. اكتساب مهارة إدارة الوقت
٤. مواجهة المشكلات
٥. استراتيجيات النجاح
٦. تنمية مهارة السيطرة على المشاعر السلبية (القلق والاكتئاب)
٧. كيف تثير النجاح داخلك
٨. تعلم كيف تحقق أهدافك وطموحك الشخصي.

برامج علم النفس الخاصة بتنمية المهارات النفسية والاجتماعية

١. الاسترخاء النفسي والعصبي
٢. علاج الخجل والتردد



مركز المستشار الوطني للتدريب
National Consultant Centre For Training

٣. تنمية الطموح الشخصي والتخطيط للمستقبل
٤. توكيد الذات وتنمية الإمكانيات الشخصية
٥. أساليب حل المشكلات الشخصية والاجتماعية
٦. فنيات التأثير والإقناع
٧. تنمية مهارات الذكاء الوجداني كمتطلبات للنجاح في العمل والحياة
٨. أساليب مواجهة وتوظيف الضغوط

برامج علم النفس لرجال الاعمال والعاملين بالقطاع الخاص والحكومي

١. إدارة الضغوط لدى العاملين في القطاع الحكومي والقطاع الخاص
٢. تنمية الأساليب الايجابية في مواجهة الضغوط
٣. التدريب على الاسترخاء للتخلص من توترات العمل
٤. إدارة الوقت
٥. تنمية التواصل الإيجابي في التفاعل مع الرؤساء والمسؤولين وزملاء العمل